

Take Out Menu

WHOLESONE MENU - thoughtful choices for wellbeing -

ALL DAY { OPEN - L.O. 21:00 }

SANDWICHES

 ヴィーガンズプラウトサンドイッチ	1,600
ヴィーガンマヨネーズ+きゅうり+アボカド+レッドオニオン+大根+スプラウト+わさびマスタード	
スモーキーチキンスプラウトサンド	1,700
マヨネーズ+きゅうり+鶏もも肉+レッドキャベツラペ+スプラウト+ベーコン(醤油、みりん、メープル)+粒マスタード	
ロックス&クリームベーグルサンド	1,900
ベーグル+サーモン+きゅうり+トマト+ケイパー+ディル+クリームチーズ+レッドオニオン	
ルーベンスプラウトサンドイッチ	2,050
マヨネーズ+和牛ローストビーフ+レッドキャベツのラペ+スプラウト+チーズ+サウザンアイランドソース+ゴードチーズ+イエローマスタード	

HAMBURGER

鹿児島県産黒毛和牛のハンバーガー	2,500
自家製パンズ+和牛ミンチ+レタス+シナモンマヨネーズ+醤油麹BBQソース+フレンチフライ	
鹿児島県産黒毛和牛アボカドバーガー	2,850
自家製パンズ+和牛ミンチ+アボカド+レタス+シナモンマヨネーズ+醤油麹BBQソース+フレンチフライ	
鹿児島県産黒毛和牛ベーコンチェダーバーガー	2,950
自家製パンズ+和牛ミンチ+ベーコン+チェダーチーズ+レタス+シナモンマヨネーズ+醤油麹BBQソース+フレンチフライ	
宮崎県産黒瀬りのフィレオフィッシュバーガー	2,500
自家製パンズ+黒瀬り+自家製タルタル+フリルレタス+イエローマスタード+レモン+フレンチフライ	
 ヴィーガンバーガー	2,800
自家製ヴィーガンパンズ+マスタード+フリルレタス+ヴィーガンパティ+ソイチーズ+アボカド+ヴィーガンマヨネーズ	

TOPPING	チェダーチーズ	+200
	アボカド	+350
	エクストラパティ	+1,000

TACOS

カルニタス	3P 1,400 / 5P 2,000
トルティーヤ+豚肉+サルサソース+赤玉ねぎ+パクチー+ライム	
海老とルッコラ	3P 1,400 / 5P 2,000
トルティーヤ+海老+トマト+赤玉ねぎ+ルッコラ+パクチー+ライム+シラチャーマヨ	

SIDES

フレンチフライ	700
---------	-----

SALADS

エンダイブのスモークサラダ	1,700
フライドエッグ+エンダイブ+うなぎ+ネギ	
ロメインレタスとケールのシーザーサラダ	1,400
ロメインレタス+シーザードレッシング+ベーコン+チーズ+ポーチドエッグ	

BOWLS



VEGAN
変更可

アサイーボウル [苺をキウイに変更可] 1,800

有機アサイー+有機バナナ+ブルーベリー+苺+グラノーラ+
蜂蜜+ビーポーレン+ココナッツファイン



VEGAN
変更可

フルーツボウル 1,700

季節のフルーツ+有機バナナ+ブルーベリー+苺+ヨーグルト+
グラノーラ+蜂蜜+ココナッツファイン



VEGAN
変更可

ヨーグルトアサイーボウル [苺をキウイに変更可] 1,700

有機アサイー+有機バナナ+ブルーベリー+苺+グラノーラ+
蜂蜜+ビーポーレン+ココナッツファイン

SUPERFOOD
TOPPING

チアシード／キヌア／ココナッツファイン 各 +100

ビーポーレン／パンプキンシード／ココナッツチップ 各 +150

カカオニブ／はちみつ増量／ 各 +200

アガベシロップ (変更/増量)／メープルシロップ (変更/増量)

DESSERT

 季節のフルーツサンド	1,500 ~
全粒粉パン+季節のフルーツ+ソイホイップ	
 米粉キャラメルバナナパウンドケーキ	600
バナナ+卵+バター+米粉+アーモンドプードル+エスプレッソバター	
 米粉ウィークエンドシトロン	600
卵+バター+米粉+アーモンドプードル+レモン	
 グラノーラクッキー	400
オートミール+メープルシロップ+ココナッツオイル+米粉+オーツフラワー+ビーカンナッツ+スーパーフード	
 チョコチャンククッキー	600
米粉+バター+卵+チョコチャンク	